

Singen und Draussen SEIN

20.09. bis 22.09.2024

Eine Begegnungsreise zur eigenen Stimme und der
Stimme der Natur

Mit Monika Mayr-Häcker und
Sabine Bachstein

Monika Mayr-Häcker

Sängerin und
Gesangslehrerin der Schule
der Stimmthüllung



Das erwartet Dich:

Der menschlichen Stimme
unverstellt begegnen, sie zu
ihrem nährenden Wurzeln und
ureigenen Klang führen. Einem
Ort seine eigene Stimme geben
und ihm so begegnen, dass er
uns sein Geheimnis enthüllt und
beginnt in uns selbst erlebbar zu
sprechen.

Sabine Bachstein

Geomantin und
achtsame, meditative
Wanderführerin



Weiterführende Infos

www.villa-novalis.de/akademie/seminare



Singen und Draußen SEIN

Eine Begegnungsreise zur eigenen Stimme und der Stimme der Natur

Monika Mayr-Häcker

Während meines Querflötenstudiums an der Alanus Hochschule in Alfter lernte ich meine erste Gesanglehrerin kennen und befand mich unversehens mitten im Herzen der Schule der Stimmenthüllung. Weitere Studienjahre im Ruhrgebiet bei den namhaften Lehrern dieser Schule schlossen sich an. Frau Valborg Werbeck-Svärdström hatte sie in intensivem Austausch mit Rudolf Steiner begründet, immer auf der Suche nach den gesanglichen Kräften, die sich über das bloß Ästhetische hinaus dem Heilenden zuwenden.

Nach vielen Jahren mit einer regen Konzerttätigkeit im In- und Ausland lebe ich nun in Stuttgart und bin hauptsächlich als Gesanglehrerin tätig. Weiterhin trete ich regelmäßig mit meinem Leierbegleiter Christian Giersch im Duo LiraVoce auf.

Sabine Bachstein

Im Jahre 1999 erwachte in mir das Bedürfnis und die Notwendigkeit, mich mit dem Thema Geomantie eingehend auseinander zu setzen. Seit dieser Zeit entwickle ich mich durch die verschiedensten Ausbildungen und Erfahrungen mit Orten, Landschaften und den dort lebenden Menschen weiter. Diese Erkenntnisbildung ermöglicht es mir, Menschen bei ihren Fragen zum Wohn- und Lebensumfeld zu unterstützen. Um tiefere Erlebnisse in Landschaftsräumen zu erfahren, biete ich achtsame Wanderungen an.

Monika und Sabine

Monika und Sabine haben sich auf verschiedenen Fortbildungen des Orphideums e. V. in Hirschhorn kennengelernt und es entstand der Wunsch, ihre Erfahrungen zusammenfließen zu lassen. So wie Monika versucht, der menschlichen Stimme unverstellt zu begegnen, sie zu ihren nährenden Wurzeln, zu ihrem ureigenen Klang zu führen, so versucht Sabine einem Ort seine eigene Stimme zu geben, ihm so zu begegnen, dass er uns sein Geheimnis enthüllt und beginnt in uns selbst erlebbar zu sprechen.

Ablauf:

Freitag 20.09.2024

19.30 Uhr - Einführung und ein musikalischer Abendausklang

Samstag 21.09.2024

9:00 Uhr - meditativer Spaziergang

10:00 Uhr - Singen

13:00 Uhr - Mittagessen / Pause

14:30 Uhr - gemeinsame Zeit in der Natur

16:30 Uhr - Pause

17:00 Uhr - Singen

19:00 Uhr - Ende (?)

Sonntag 22.09.2024

9:00 Uhr - meditativer Spaziergang

10:00 Uhr - Singen

12:30 Uhr - Ende

Veranstaltungsort:

Villa-Novalis

Gerberstrasse 16/ Uferstrasse

07927 Hirschberg

Unterkunft:

Bietet die Villa Novalis - www.villa-novalis.de, Telefon: 036644-390190

Verpflegung:

Samstag: vegetarisches Essen (Kosten ca. 15 Euro) (Wasser und Getränke im Kurs inbegriffen)

Abendessen auf Anfrage direkt bei Cornelia Schwab

Mitbringen:

Schreibsachen für evtl. Notizen, wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, Sitzauflage und Trinkflasche, evtl. Snacks.

Anfahrt:

<https://villa-novalis.de/kontakt/>

Mit der Bahn:

Hauptbahnhof Hof / Saale - wir organisieren einen Abholservice, bitte Kontakt aufnehmen

Kosten:

130,00 Euro Kurs

10,00 Euro Anmeldegebühr - Villa Novalis

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!