

Vortrag: Die Heilkraft des Waldes - 23.Mai 19.00

Unsere Wälder sind nicht nur Lebensraum für zahlreiche Tiere und Pflanzen, sondern sind auch für den Menschen als Raum der Regeneration von großer Bedeutung. Die Referentin Brigitte Stöber, Kunstpädagogin und Naturtherapeutin, spricht über das heilende Band zwischen Mensch und Natur, das inzwischen auch von der Wissenschaft belegt ist. Dazu gehört die direkte Kommunikation mit unserem Immunsystem, die Wirkung der Grünkraft als Stimmungsaufheller oder das bewusste Waldbaden, das viele Faktoren vereint, wie der Wald als Resonanzraum, als Spiegel in dem wir uns selbst begegnen oder auch wie die Symbolkraft der Bäume wirkt.

Ausgleich: 8 Euro

Workshop: Zwischen Wurzel und Krone

28.Mai 16.30-19.00

Baumbegegnung und Gestalten

Im Waldgarten der Villa Novalis helfen kleine Übungen den Zugang zu den mächtigen Bäumen zu finden und in den Naturraum einzutauchen. Daraus entwickelt jeder für sich ein frei gestaltetes Bild mit Kohle oder farbiger Kreide.- Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Ausgleich: 15 Euro

Ort: Villa Novalis

Gerberstr.16, 07927 Hirschberg